

H29年6・7・8・9月 第一日曜 10時～12時

参加費無料

「会話を楽しく

全 4 回

コーチング講座」

定員50名

## 【講座内容】

コーチングは、相手のやる気や元気を引き出すコミュニケーション術の一つです。対話の中で、肯定的に、未来思考で話をしていきます。日常の会話が楽しく広がる方法を、4回に分けて講義します。日々の生活、育児、教育、躰け、仕事などに役立つコツをお伝えします。会話を通じて豊かな生活を送る知識を身につけましょう。お気軽にご参加ください。

【講師 西村 雅司】

回	日程	各回内容	申込期限
①	6/4(日)	コーチングとは 基本とその使い方	6/1
②	7/2(日)	4つのタイプ タイプと特徴を知る	6/29
③	8/6(日)	友好的な会話 対立しない話し方	8/3
④	9/3(日)	ポジティブ変換 プラス面を表現する	8/31



株式会社 代表取締役  
日本コーチ協会茨城チャプター代表  
国際コーチ連盟日本支部顧問  
茨城県立水戸商業高等学校非常勤講師  
H15年より県内でコーチングサービスを展開。一般個人から行政機関・企業・教育・医療・介護・研究所の多業種多分野にコーチングプログラムを導入。家庭からビジネスの場実践できるコーチングを広めています。

どの回からでも、一回だけでも参加可能です。お申し込みの際には参加できる日程を全てお知らせください。一度ご登録しましたら、以降の参加のご連絡は不要です。ご変更のご連絡もお願いします。

## 会場 茨城県立図書館 3F 会議室1・2

水戸市三の丸1-5-38 JR水戸駅北口から徒歩約10分  
※ご来館はできるだけ公共交通機関を御利用ください。  
お車の場合は三の丸庁舎(旧県庁舎)駐車場をご利用ください。



お申込先 コーチング サン  
事務局迄

お電話:090(3963)8682 (ショートメール可)  
メール:3@c4u.biz 件名や本文に「コーチング4回講座」と記してください。  
ホームページ <http://www.c4u.biz> からの申し込みも可能です。  
◆名簿作成の為、登録いたしますので、参加者の全員のお名前をお知らせください。

主催 コーチング サン 共催 茨城県立図書館

5/19は「コーチングの日」